

SAHOS



El SAHOS es el trastorno más importante que causa hipersomnia en términos de morbilidad, ocurre con mayor frecuencia en adultos entre los 30 y 60 años .

La prevalencia en pacientes con SAHOS es más alta en hombres que en mujeres. El SAHOS en la mujer podría estar infradiagnosticado, a causa de la clínica “atípica” (cansancio general, cefalea, ansiedad, depresión) que a menudo presentan.

El SAHOS se asocia a un riesgo incrementado de mortalidad por todas las causas y especialmente cardiovascular (aumento de la tensión arterial, aumento de diabetes mellitus, cardiopatía isquémica y accidentes vasculares cerebrales).

