

CÁNCER DE MAMA



El **cáncer** es el resultado de mutaciones, o cambios anómalos, en los genes que regulan el crecimiento de las células y las mantienen sanas.

El **cáncer de mama** siempre se origina por una anomalía genética. No obstante, solo un 5-10% de los casos son producto de una anomalía heredada de la madre o el padre. En cambio, el 85-90% de los casos de cáncer de mama tienen su origen en anomalías genéticas vinculadas al proceso de envejecimiento.

¿Sabías que es posible reducir el riesgo de padecer cáncer de mama, siguiendo una dieta balanceada, manteniendo un peso saludable, no fumar, limitar el consumo de alcohol, ejercitarse de forma regular y realizar las revisiones periódicas con el servicio de ginecología?

