

HIPERTENSIÓN ARTERIAL



La hipertensión es el aumento de forma crónica de la presión arterial, es una enfermedad asintomática durante mucho tiempo, si no se trata a tiempo puede generar complicaciones como: infartos de miocardio, hemorragia cerebral, trombosis cerebral, insuficiencia renal y hasta ceguera.

No se han encontrado causas específicas, sin embargo, existen algunos factores que hacen que se tenga mayor riesgo de padecerla: antecedentes familiares, obesidad, consumo elevado de sal, alcohol, tabaco, falta de ejercicio y estrés, son algunos de ellos.

