

COLESTEROL



¿Qué es el colesterol?

El término "**colesterol**" engloba a todas partículas de grasa que circulan por nuestro organismo. El colesterol está presente en todas las células del cuerpo humano necesaria para el normal funcionamiento del organismo. La mayor parte del colesterol se produce en el hígado, aunque también se obtiene a través de algunos alimentos.

Definamos su función:

- Interviene en la formación de ácidos biliares, vitales para la digestión de las grasas.
- Los rayos solares lo transforman en vitamina D para proteger la piel de agentes químicos y evitar la deshidratación.
- A partir de él se forman ciertas hormonas, como las sexuales y las tiroideas.

¿Por qué es un factor de riesgo?

- Los niveles en sangre de cLDL se relacionan linealmente con el riesgo de infarto; por el contrario, cuando las células son incapaces de absorber todo el colesterol que circula por la sangre, el sobrante se deposita en la pared de la arteria y contribuye a su progresivo estrechamiento originando la aterosclerosis.
- Si un enfermo de ateromatosis mantiene muy bajos sus niveles de colesterol en sangre puede lograr que ese colesterol pase de la pared arterial nuevamente a la sangre y allí sea eliminado. Por ello, se recomienda a los pacientes que han sufrido infarto de miocardio o accidente cerebral que mantengan cifras muy bajas de colesterol para intentar limpiar así sus arterias.

Hipercolesterolemia y dislipemia

El hipercolesterolemia no presenta síntomas ni signos físicos, así que su diagnóstico sólo puede hacerse mediante un análisis de sangre que determine los niveles de colesterol y también de los triglicéridos. Solo los pacientes con niveles muy elevados de cLDL desde la infancia, como es el caso del hipercolesterolemia familiar, presentan signos por el depósito de colesterol en los tendones (xantomas) o en la córnea (arco corneal). Es conveniente que todas las personas conozcan sus valores de colesterol en sangre, pero especialmente las que tengan otros factores de riesgo cardiovascular, familiares con colesterol elevado, con cardiopatía isquémica y otras enfermedades cardiovasculares, deben realizarse analíticas a edades más tempranas.

